

Haut-Jura

Le Parc en balades

Été 2010

Terre d'accueil

Tous les mardis et jeudis!



Calendrier des sorties estivales 2010

Les numéros qui figurent dans le tableau correspondent aux animations décrites dans les pages suivantes et vous permettent de repérer l'endroit où se déroulent les animations sur la carte en page 2.

*Secteurs
touristiques
du Parc*

	VAL DE MOUTHE ET MALVAUX	HAUT- JURA GRANDVAUX ET JURA-SUD	HAUT-JURA MOREZ ET HAUT-JURA SAINT-CLAUDE	STATION LES ROUSSSES ET HAUTES-COMBES	BELLEGARDE PAYS DE GEX VALSERINE ET MONTS-JURA
Mardi 6 juillet	1-3-4		10	18	20
Jeudi 8 juillet	2-5		10	16-17-19	21
Mardi 13 juillet	1-3-4		10-11-12-15	18	20-22-23
Jeudi 15 juillet	2-5		10	16-17	21-25
Mardi 20 juillet	1-3-4		10-11-12-13	18	20-22-23
Jeudi 22 juillet	2-5	6-9	10	16-17	21-24-25
Mardi 27 juillet	1-3-4		10-11-12-13	18	20-22-23
Jeudi 29 juillet	2-5	8	10 - 14	16-17	21-24-25
Mardi 3 août	1-3-4		10-11-12-13	18	20-22-23
Jeudi 5 août	2-5	6-9	10	16-17	21
Mardi 10 août	1-3-4		10-11-12-13	18	20-22-23
Jeudi 12 août	2-5	7	10	16-17-19	21-24-25
Mardi 17 août	1-3-4		10-11-12	18	20-22-23
Jeudi 19 août	2-5		10	16-17	21-24-25
Mardi 24 août	1-3-4		10-11-12	18	20-22-23
Jeudi 26 août	2-5		10	16-17	21-25

Bienvenue. . .

dans le Parc naturel régional du Haut-Jura !

Pays des vallées profondes, forêts sauvages et combes secrètes, le Haut-Jura est un territoire riche de paysages remarquables, de savoir-faire ancestraux, de grande diversité d'espèces animales et végétales...Mais c'est aussi un territoire aux patrimoines naturels et culturels fragiles qu'il convient de protéger et de valoriser en respectant un équilibre harmonieux entre les activités humaines et l'environnement. Le Parc naturel régional s'emploie donc, depuis sa création en 1986, à mettre en œuvre un développement durable sur son territoire.

Il s'étend aujourd'hui sur deux régions (Franche-Comté et Rhône-Alpes) et trois départements (Doubs, Jura et Ain), regroupant ainsi 114 communes. Il s'est donné pour objectifs de :

- préserver l'environnement, les milieux naturels et la qualité de l'eau,
- soutenir les activités rurales et valoriser leurs patrimoines,
- aider à la transmission et à la modernisation des activités industrielles et artisanales,
- promouvoir l'image du Haut-Jura et les activités touristiques de nature et de culture,
- sensibiliser les publics aux patrimoines du Parc et aux problèmes liés à l'environnement et inciter, éduquer à un comportement éco-citoyen.

Pour découvrir son patrimoine naturel et culturel, le Parc naturel régional du Haut-Jura vous propose tout au long de l'été des visites guidées par des professionnels et passionnés de la montagne et vous invite aux nombreuses manifestations culturelles et festivals qui se déroulent sur son territoire. **Alors n'hésitez pas...**

Partez à la découverte du Haut-Jura !

• Carte du Parc naturel régional du Haut-Jura	2
• Calendrier des Sorties Estivales 2010	3
• Bienvenue dans le Parc naturel régional du Haut-Jura	4
• Le Parc s'offre à vous	5
• Sorties Val de Mouthé et Malvaux	7
• Sorties Haut-Jura Grandvaux et Jura-Sud	9
• Sorties Haut-Jura Morez et Haut-Jura Saint-Claude	11
• Sorties Station Les Rousses et Hautes Combes	14
• Sorties Bellegarde, Pays de Gex, Valserine et Monts-Jura	16
• La Maison du Parc, les sites sonores et la ligne des Hironnelles	20
• Programme des manifestations culturelles et randonnées	23
• Le Parc, c'est aussi.....	26

Tous les mardis et jeudis

du 6 juillet au 26 août 2010,

le Parc naturel régional du Haut-Jura s'ouvre à vous...

Venez partager notre plaisir de vivre dans le Haut-Jura et partez, grâce aux visites guidées du Parc, à la découverte de sites privilégiés, magnifiques et chargés d'histoire. Vous comprendrez ainsi ce qui fait leur intérêt écologique et patrimonial, leur beauté et leur mystère, mais également leurs liens avec les hommes du passé et du présent.

Des visites guidées... à tarifs avantageux !

Afin de vous permettre de participer à des animations à moindre coût, le Parc apporte aux animateurs et accompagnateurs une aide financière sur l'ensemble des visites guidées présentées dans ce dépliant et uniquement celles-ci. Ces mêmes accompagnateurs pourront néanmoins vous proposer d'autres sorties sur des thématiques complémentaires mais à d'autres tarifs.



La marque « Accueil du Parc naturel régional du Haut-Jura », un gage de qualité !

Pour découvrir et mieux comprendre les patrimoines de notre territoire, suivez les visites guidées qui bénéficient de la marque « Accueil du Parc naturel régional du Haut-Jura ». Elle est attribuée à des animations qui portent les valeurs du territoire du Haut-Jura : authenticité, dimension humaine et environnement préservé. Véritables ambassadeurs du Parc, les accompagnateurs qui vous guident, ont suivi des formations spécifiques du Parc. Ils s'engagent à respecter une charte précise et acceptent des audits réguliers.

Pour une balade réussie...

Toute sortie en moyenne montagne nécessite de prendre quelques précautions : soyez bien chaussés, munissez vous d'une gourde d'eau froide, d'un en-cas et suivant le temps, d'un chapeau ou d'un coupe-vent.

En vue d'enrichir et d'améliorer chaque année l'offre qui vous est proposée, le Parc naturel régional du Haut-Jura a conçu un questionnaire rapide à remplir que votre accompagnateur vous remettra en fin de sortie. Merci de lui réserver bon accueil !

Pour choisir et réserver vos animations...

Les animations proposées sont numérotées dans l'ordre où elles apparaissent dans le livret. Le tableau récapitulatif des animations en page 3 vous aidera à choisir vos animations en fonction de deux critères :

- la date, suivant la période de votre séjour,
- le secteur du Parc sur lequel la visite se déroule.

Les niveaux de difficulté vous sont également signalés :

Facile



Moyen



Difficile



Ainsi que la thématique pour chaque animation :



Agriculture - paysages - produits



Savoir-faire



Patrimoine naturel



Histoire du Haut-Jura, contes et légendes

Pour en savoir plus

ATTENTION, certaines sorties sont proposées sur inscriptions seulement. Elles sont signalées dans le document par le sigle suivant : **Réservation**

- **Maison de la Réserve Naturelle du Lac de Remoray** (Labergement-Sainte-Marie - 25) : 03 81 69 35 99
- **Benoît PASQUIER**, Accompagnement en montagne (Lamoura - 39) : 06 76 76 65 25
- **Josiane BERTOLINI**, Accompagnement en montagne (Fort du Plasne - 39) : 06 70 06 94 91
- **Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement du Haut-Jura - CPIE** (Saint-Lupicin - 39) : 03 84 42 85 96
- **La Fraternelle** (Saint-Claude - 39) : 03 84 45 42 26
- **SAEM SOGESTAR**, Les Rousses Espace Loisirs (Les Rousses - 39) : 03 84 60 02 55
- **Christophe MAIGNAN** (Prémanon - 39) : 06 86 93 09 71
- **Pierre MAGNIN**, Accompagnement en montagne (Chezery-Forens - 01) : 06 81 89 55 58
- **Fanny GIROD**, Accompagnement en montagne (Chapelle-des-Bois - 25) : 03 81 69 13 67
- **Francis ANDRE**, Accompagnement en montagne (Lelex - 01) : 06 74 67 79 94
- **Didier MARINET**, Accompagnement en montagne (Bellegarde/Valserine - 01) : 06 72 15 80 68
- **Groupe Tétrás Jura**, Association de spécialistes Grand Tétrás (Les Bouchoux) : 06 30 34 45 52
- **La Maison du Parc**, Parc naturel régional du Haut-Jura (Lajoux - 39) : 03 84 34 12 27

Dernière recommandation avant le départ

Ces visites vous permettront de découvrir une nature très riche où la faune et la flore, encore préservées, sont fragiles. En respectant cette diversité et en emportant vos déchets, vous aidez le Parc naturel régional du Haut-Jura et ses habitants à maintenir ces milieux de qualité qu'ils partagent aujourd'hui avec vous !

Bonnes découvertes